

Ruidos Internos: la estrategia transmedia de *Guardianes Salvavidas* que ofrece un salvavidas real frente a la Depresión, la Ansiedad y el Estrés



AC Visual y **Canal Trece** presentan *Ruidos Internos*, una miniserie documental que llega como la expansión más íntima y reflexiva del universo de *Guardianes Salvavidas*. Este nuevo proyecto forma parte de una **estrategia transmedia** que busca trascender la ficción y convertir el mensaje de la serie animada en una acción real: brindar herramientas, recursos y voces expertas para enfrentar las tres luchas emocionales más comunes de nuestro tiempo —la **depresión**, la **ansiedad** y el **estrés**.

El documental *Ruidos Internos* se sumerge en la mente y el corazón de quienes enfrentan estos retos, explorando cómo el bienestar emocional se ha convertido en una necesidad urgente en la sociedad actual. Cada episodio responde directamente a los temas

presentados en los primeros capítulos de *Guardianes Salvavidas*, ampliando su universo narrativo desde una mirada humana, empática y real.

Con la conducción del actor, comunicador y presentador **Juane Quintero**, esta producción busca enseñar al público la importancia de hablar de salud mental de una manera más cercana, honesta y digerible. El formato propone una experiencia **psicoeducativa**, donde la empatía y la información se unen para derribar tabúes y fomentar la búsqueda de ayuda profesional.

Ruidos Internos cuenta con el respaldo y la participación de entidades aliadas como la **Fundación Santa Fe de Bogotá**, la **Asociación Creemos en Ti**, la **Universidad Nacional de Colombia** y la **Universidad ECCI**, entre otras. También se incluyen testimonios de **creadores de contenido, docentes, estudiantes, actores, coaches y profesionales de la salud mental**, quienes comparten sus vivencias y reflexiones sobre cómo enfrentan el ruido emocional que todos, en algún momento, llevamos dentro.

El objetivo es claro: **mostrar que la salud mental nos toca a todos**, sin importar la edad, el rol o el estatus social. A través de historias reales, *Ruidos Internos* demuestra que pedir ayuda no es un signo de debilidad, sino un acto de valentía.

Tras el éxito de *Guardianes Salvavidas* —la serie animada creada especialmente para jóvenes—, surge la necesidad de conectar con un público más adulto. *Ruidos Internos* se convierte así en **el puente perfecto entre generaciones**, un hilo conductor que fortalece la conversación sobre salud mental y amplía el impacto social del proyecto en distintas plataformas.

La **emisión del primer capítulo** será este **10 de noviembre a las 7:30 p. m.**, exclusivamente por **Canal Trece**. Un horario ideal para **aprender, reflexionar y compartir en familia** una propuesta que no solo informa, sino que también acompaña.

Porque cuidar la mente también es un acto de amor propio. Y si hay algo que *Ruidos Internos* quiere recordarnos, es que **todos tenemos batallas silenciosas, pero no tenemos que librarlas solos**.



Señal en vivo: <https://canaltrece.com.co/senalen-vivo/canaltrece/>

> TDT: Canal 17.1 (HD) > Claro: Canal 120 > Movistar: Canal 161 > Directv: Canal 149
 > ETB: Canal 262 > Une: Canal 105

Sobre Canal Trece:

Somos el medio de comunicación público regional de mayor cobertura en Colombia. Creamos, producimos, emitimos y comercializamos contenidos y proyectos transmedia con perspectiva joven. Desde 1998, visibilizamos e impulsamos la inclusión, diversidad y riqueza cultural de 14 departamentos de la Región Andina Oriental (Boyacá, Cundinamarca, Tolima, Huila), Orinoquía (Arauca, Meta, Casanare, Vichada) y Amazonía (Amazonas, Caquetá, Putumayo, Vaupés, Guaviare y Guainía).

Ofrecemos a nuestras audiencias: educación, información, entretenimiento, música, arte y cultura.

Nuestro principal objetivo es fortalecer la identidad de nuestras regiones.

Trece, somos más de lo que quieres.

Descubre más en: www.canaltrece.com.co/

Síguenos en: Facebook, Twitter, Instagram y TikTok como @CanalTreceCo

También puedes vernos en nuestra plataforma Trece Plus disponible para IOS y Android

Para conocer más información sobre las novedades, lanzamientos y eventos de Canal Trece, ingresa a nuestra Sala de Prensa: <https://canaltrece.com.co/sala-de-prensa/>